

| | | 午前 9:00~12:00 | 午後 13:00~17:00 | 夜間 18:00~21:00 | |
|---|---|---|------------------------|--------------------------|--|
| 1 | 火 | | 健康気功 11:00~12:15 | 健やか骨盤ケア 15:15~16:30 | キッズジャズダンス 18:00~19:00 |
| 2 | 水 | シニアらくらく体操 9:30~10:30 | リラックスヨガ 10:45~12:00 | 団体貸出 | |
| 3 | 木 | アンチエイジング 9:45~10:45 | 太極拳（午前） 11:00~12:30 | 初めてのフラダンス 13:30~14:45 | 太極拳（午後） 15:00~16:30 |
| 4 | 金 | 団体貸出 | | 団体貸出 | |
| 5 | 土 | リセットヨガ 9:30~10:35 リフレッシュヨガ 10:45~11:50 | | 幼児体操 13:30~14:15 | 小学生体操低学年 14:25~15:25 小学生体操高学年 15:30~16:30 |
| 6 | 日 | 団体貸出 | | 団体貸出 | |

令和3年度 体育室予定表 6月

| | | 午前 9:00~12:00 | 午後 13:00~17:00 | 夜間 18:00~21:00 |
|----|---|---|------------------------|--|
| 7 | 月 | 団体貸出 | | 団体貸出 |
| 8 | 火 | | 健康気功 11:00~12:15 | 健やか骨盤ケア 15:15~16:30 |
| 9 | 水 | シニアらくらく体操 9:30~10:30 | リラックスヨガ 10:45~12:00 | 団体貸出 |
| 10 | 木 | アンチエイジング 9:45~10:45 | 太極拳（午前） 11:00~12:30 | 初めてのフラダンス 13:30~14:45 |
| 11 | 金 | 団体貸出 | 太極拳（午後） 15:00~16:30 | 団体貸出 |
| 12 | 土 | リセットヨガ 9:30~10:35 リフレッシュヨガ 10:45~11:50 | 幼児体操 13:30~14:15 | 小学生体操低学年 14:25~15:25 小学生体操高学年 15:30~16:30 |
| 13 | 日 | 英語リトミック 10:00~11:00 | 団体貸出 | 団体貸出 |

令和3年度 体育室予定表 6月

| | | 午前 9:00~12:00 | 午後 13:00~17:00 | 夜間 18:00~21:00 |
|----|---|---|------------------------|--|
| 14 | 月 | 団体貸出 | | 団体貸出 |
| 15 | 火 | | 健康気功 11:00~12:15 | 健やか骨盤ケア 15:15~16:30 |
| 16 | 水 | シニアらくらく体操 9:30~10:30 | リラックスヨガ 10:45~12:00 | 団体貸出 |
| 17 | 木 | アンチエイジング 9:45~10:45 | 太極拳（午前） 11:00~12:30 | 初めてのフラダンス 13:30~14:45 |
| 18 | 金 | 団体貸出 | 太極拳（午後） 15:00~16:30 | 団体貸出 |
| 19 | 土 | リセットヨガ 9:30~10:35 リフレッシュヨガ 10:45~11:50 | 幼児体操 13:30~14:15 | 小学生体操低学年 14:25~15:25 小学生体操高学年 15:30~16:30 |
| 20 | 日 | 団体貸出 | 団体貸出 | 団体貸出 |

令和3年度 体育室予定表 6月

| | | 午前 9:00~12:00 | 午後 13:00~17:00 | 夜間 18:00~21:00 |
|----|---|---|------------------------|--|
| 21 | 月 | 団体貸出 | | 団体貸出 |
| 22 | 火 | | 健康気功 11:00~12:15 | 健やか骨盤ケア 15:15~16:30 |
| 23 | 水 | シニアらくらく体操 9:30~10:30 | リラックスヨガ 10:45~12:00 | 団体貸出 |
| 24 | 木 | アンチエイジング 9:45~10:45 | 太極拳(午前) 11:00~12:30 | 初めてのフラダンス 13:30~14:45 |
| 25 | 金 | 団体貸出 | 太極拳(午後) 15:00~16:30 | 団体貸出 |
| 26 | 土 | リセットヨガ 9:30~10:35 リフレッシュヨガ 10:45~11:50 | 幼児体操 13:30~14:15 | 小学生体操低学年 14:25~15:25 小学生体操高学年 15:30~16:30 |
| 27 | 日 | 団体貸出 | 団体貸出 | 団体貸出 |

令和3年度 体育室予定表 6月

| | | 午前 9:00~12:00 | 午後 13:00~17:00 | 夜間 18:00~21:00 |
|----|---|-------------------------|------------------------|------------------------------------|
| 28 | 月 | 休館日 | | |
| 29 | 火 | | 健康気功 11:00~12:15 | |
| | | | 健やか骨盤ケア 15:15~16:30 | キッズジャズダンス 18:00~19:00 |
| 30 | 水 | シニアらくらく体操 9:30~10:30 | リラックスヨガ 10:45~12:00 | |
| | | | | ジャイロキネシス® チェアクラス 18:30~19:20 |
| | | | | ジャイロキネシス® マットクラス 19:30~20:20 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |