		午　前　9：00～12：00		午　後　13：00～17：00		夜　間　18：00～21：00	
1	月	団体貸出		団体貸出		団体貸出	
2	火	かんたん体操と 食育体験教室 9：30～10：30	健康気功 11：00～12：15	団体貸出		団体貸出	
3	水	シニアらくらく体操 9：30～10：30	リラックスヨガ 10:45～12：00	団体貸出		ジャイロキネシス® チェアクラス 18：30～19：20	ジャイロキネシス® マットクラス 19：30～20：20
4	木	アンチエイジング 9：45～10：45	太極拳（午前） 11：00～12：30	初めてのフラダンス 13:30～14:45	太極拳（午後） 15：00～16：30		ジャズ体操 19：15～20：15
5	金	団体貸出		団体貸出		団体貸出	
6	土	リセットヨガ 9：30～10：35 リフレッシュヨガ 10：50～11：55		団体貸出		団体貸出	
7	日	団体貸出		団体貸出		団体貸出	

令和４年度　体育室予定表　８月

		午　前　9：00～12：00		午　後　13：00～17：00	夜　間　18：00～21：00
8	月	団体貸出		団体貸出	団体貸出
9	火	かんたん体操と 食育体験教室 9：30～10：30	健康気功 11：00～12：15	団体貸出	団体貸出
10	水	団体貸出		団体貸出	団体貸出
11	木	団体貸出		団体貸出	団体貸出
12	金	団体貸出		団体貸出	団体貸出
13	土	団体貸出		団体貸出	団体貸出
14	日	団体貸出		団体貸出	団体貸出

令和４年度　体育室予定表　８月

		午　前　9：00～12：00		午　後　13：00～17：00		夜　間　18：00～21：00	
15	月	団体貸出		団体貸出		団体貸出	
16	火	団体貸出		団体貸出		団体貸出	
17	水	シニアらくらく体操 9：30～10：30	リラックスヨガ 10:45～12：00	団体貸出		ジャイロキネシス® チェアクラス 18：30～19：20	ジャイロキネシス® マットクラス 19：30～20：20
18	木	アンチエイジング 9：45～10：45	太極拳（午前） 11：00～12：30	初めてのフラダンス 13:30～14:45	太極拳（午後） 15：00～16：30		ジャズ体操 19：15～20：15
19	金	団体貸出		団体貸出		団体貸出	
20	土	リセットヨガ 9：30～10：35 リフレッシュヨガ 10：50～11：55		幼児体操 13：30～14：15	小学生体操低学年 14：25～15：25 小学生体操高学年 15：30～16：30	団体貸出	
21	日	団体貸出		団体貸出		団体貸出	

令和４年度　体育室予定表　８月

		午　前　9：00～12：00		午　後　13：00～17：00		夜　間　18：00～21：00	
22	月	団体貸出		団体貸出		団体貸出	
23	火	かんたん体操と 食育体験教室 9：30～10：30	健康気功 11：00～12：15	団体貸出		団体貸出	
24	水	シニアらくらく体操 9：30～10：30	リラックスヨガ 10:45～12：00	団体貸出		ジャイロキネシス® チェアクラス 18：30～19：20	ジャイロキネシス® マットクラス 19：30～20：20
25	木	アンチエイジング 9：45～10：45	太極拳（午前） 11：00～12：30	初めてのフラダンス 13:30～14:45	太極拳（午後） 15：00～16：30		ジャズ体操 19：15～20：15
26	金	団体貸出		団体貸出		団体貸出	
27	土	リセットヨガ 9：30～10：35 リフレッシュヨガ 10：50～11：55		幼児体操 13：30～14：15	小学生体操低学年 14：25～15：25 小学生体操高学年 15：30～16：30	団体貸出	
28	日	団体貸出		団体貸出		団体貸出	

令和４年度　体育室予定表　８月

		午　前　9：00～12：00		午　後　13：00～17：00	夜　間　18：00～21：00	
29	月	休　館　日				
30	火	かんたん体操と 食育体験教室 9：30～10：30	健康気功 11：00～12：15	団体貸出	団体貸出	
31	水	シニアらくらく体操 9：30～10：30	リラックスヨガ 10:45～12：00	団体貸出	ジャイロキネシス® チェアクラス 18：30～19：20	ジャイロキネシス® マットクラス 19：30～20：20

令和４年度　体育室予定表　８月