

			午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00	
		A				
		B				
		A				
		B				
		A				
		B				
1	木	A	健康 エアロビクス 9:30~10:30	ウォークバランス エクササイズ 11:00~12:00	個人公開 ①親子体操(年少・年中) 14:45~15:30 ②親子体操(年長) 15:15~16:00 ③小学生体操(低学年) 15:45~16:45 ④小学生体操(高学年) 16:15~17:15	個人公開 器械体操 (15歳以上・中学生を除く) 18:30~20:30
		B				
2	金	A	椎の美SC 親子ふれあい体操教室	個人公開 バドミントン (中学生以上) 13:00~15:00	個人公開 バドミントン (小学2年生以上) 15:30~17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上・中学生除く) 18:00~20:30
		B	団体貸出			
3	土	A	団体貸出	個人公開バスケットボール (A面:小学3~6年) (B面:4歳児~小学2年) 13:00~15:00	個人公開 バスケットボール (A面:中学生) (B面:シニア) 15:30~17:30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:30~20:30
		B	団体貸出			
4	日	A	(バスケットボール) 種目別選手権 9:00~21:00			
		B				

令和4年度 12月

			午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00		
5	月	A	団体貸出		(バレーボール) スーパー寿 13:00~17:00	団体貸出	
		B	団体貸出		団体貸出	団体貸出	
6	火	A	ソフト エアロビクス 9:30~10:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:00~15:00	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30	個人公開 卓球 (高校生以上) ※中学生は保護者(高校生不可) と同伴利用のみ可 18:00~20:30	
		B					
7	水	A	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面:60歳以上) (B面:20歳以上) 13:00~15:00	個人公開バレーボール (親子) 15:30~16:30 (小学生) 15:30~17:30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:30~20:30
		B	団体貸出				
8	木	A	健康 エアロビクス 9:30~10:30	ウォークバランス エクササイズ 11:00~12:00	個人公開 ①親子体操(年少・年中) 14:45~15:30 ②親子体操(年長) 15:15~16:00 ③小学生体操(低学年) 15:45~16:45 ④小学生体操(高学年) 16:15~17:15	個人公開 器械体操 (15歳以上・中学生を除く) 18:30~20:30	
		B					
9	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13:00~15:00	個人公開 バドミントン (小学2年生以上) 15:30~17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上・中学生除く) 18:00~20:30
		B	団体貸出				
10	土	A	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面:小学3~6年) (B面:4歳児~小学2年) 13:00~15:00	個人公開 バスケットボール (A面:シニア) (B面:車椅子) 15:30~17:30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:30~20:30
		B	団体貸出				
11	日	A	(バスケットボール) 種目別選手権 9:00~21:00				
		B					

令和4年度 12月

			午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00		
12	月	A	団体貸出		団体貸出	団体貸出	
		B	団体貸出		団体貸出	団体貸出	
13	火	A	ソフト エアロビクス 9:30~10:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:00~15:00	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30	個人公開 卓球 (高校生以上) ※中学生は保護者(高校生不可) と同伴利用のみ可 18:00~20:30	
		B					
14	水	A	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面:50歳以上) (B面:20歳以上) 13:00~15:00	個人公開バレーボール (親子) 15:30~16:30 (小学生) 15:30~17:30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:30~20:30
		B	団体貸出				
15	木	A	健康 エアロビクス 9:30~10:30	ウォークバランス エクササイズ 11:00~12:00	個人公開 ①親子体操(年少・年中) 14:45~15:30 ②親子体操(年長) 15:15~16:00 ③小学生体操(低学年) 15:45~16:45 ④小学生体操(高学年) 16:15~17:15	個人公開 器械体操 (15歳以上・中学生を除く) 18:30~20:30	
		B					
16	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13:00~15:00	個人公開 バドミントン (小学2年生以上) 15:30~17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上・中学生除く) 18:00~20:30
		B	団体貸出				
17	土	A	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面:小学3~6年) (B面:4歳児~小学2年) 13:00~15:00	個人公開 バスケットボール (A面:中学生) (B面:シニア) 15:30~17:30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:30~20:30
		B	団体貸出				
18	日	A	(バスケットボール) 種目別選手権 9:00~21:00				
		B					

令和4年度 12月

			午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00		
19	月	A	団体貸出		団体貸出	団体貸出	
		B	団体貸出		団体貸出	団体貸出	
20	火	A	ソフト エアロビクス 9:30~10:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:00~15:00	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30	個人公開 卓球 (高校生以上) ※中学生は保護者(高校生不可) と同伴利用のみ可 18:00~20:30	
		B					
21	水	A	団体貸出		個人公開バレーボール (親子) 15:30~16:30 (小学生) 15:30~17:30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:30~20:30	
		B	団体貸出				
22	木	A	健康 エアロビクス 9:30~10:30	ウォークバランス エクササイズ 11:00~12:00	個人公開 ①親子体操(年少・年中) 14:45~15:30 ②親子体操(年長) 15:15~16:00 ③小学生体操(低学年) 15:45~16:45 ④小学生体操(高学年) 16:15~17:15	個人公開 器械体操 (15歳以上・中学生を除く) 18:30~20:30	
		B					
23	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13:00~15:00	個人公開 バドミントン (小学2年生以上) 15:30~17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上・中学生除く) 18:00~20:30
		B	団体貸出				
24	土	A	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面:小学3~6年) (B面:4歳児~小学2年) 13:00~15:00	個人公開 バスケットボール (A面:シニア) (B面:車椅子) 15:30~17:30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:30~20:30
		B	団体貸出				
25	日	A	(バスケットボール) 種目別選手権 9:00~21:00				
		B					

令和4年度 12月

			午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00
26	月	A	競技場修繕および 年末年始のため休館		
		B			
27	火	A			
		B			
28	水	A			
		B			
29	木	A			
		B			
30	金	A			
		B			
31	土	A			
		B			