

1月期 教室1回参加可能枠数表

教 室 一 覧			
曜日	教 室 名	参加可否	残枠数
火	かんたん体操と 食育体験教室	○	13
火	健康気功	○	10
水	シニアらくらく体操	○	8
水	リラックスヨガ	○	5
水	ジャイロキネシス® チェアクラス	○	10
水	ジャイロキネシス® マットクラス	○	14
木	アンチエイジング	○	8
木	太極拳（午前の部）	○	13
木	初めてのフラダンス	○	12
木	太極拳（午後の部）	○	8
木	女性限定 シニアヨガ教室	○	5
木	ジャズ体操	○	14
金	ジェンヌヨガティス	○	10
土	リセットヨガ	○	9
土	リフレッシュヨガ	○	6

※上記表は12月24日午前9時現在の残り枠数となります。

※月申込者が増加した場合、1回参加可能枠数は上記より減少いたします。

※詳細は豊島体育館（03-3973-1701）までお問い合わせください。

※月曜日のボクササイズは講師の都合により、1月より閉講いたします。