2月期 教室1回参加可能枠数表

教室 一 覧			
曜日	教 室 名	参加可否	残枠数
火	かんたん体操と 食育体験教室	0	14
火	健康気功	0	9
水	シニアらくらく体操	0	9
水	リラックスヨガ	0	5
水	ジャイロキネシス® チェアクラス	0	12
水	ジャイロキネシス® マットクラス	0	14
木	アンチエイジング	0	0
木	太極拳(午前の部)	0	12
木	初めてのフラダンス	0	11
木	太極拳(午後の部)	0	10
木	女性限定 シニアヨガ教室	0	4
木	ジャズ体操	0	14
金	ジェンヌヨガティス	0	11
土	リセットヨガ	0	7
土	リフレッシュヨガ	0	6

[※]上記表は1月29日午前9時現在の残り枠数となります。

- ※詳細は豊島体育館(O3-3973-17O1)までお問い合わせください。
- ※月曜日のボクササイズは講師の都合により、1月より閉講いたします。

[※]月申込者が増加した場合、1回参加可能枠数は上記より減少いたします。