

			午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00	
1	金	A	団体貸出	個人公開 バドミントン (中学生以上) 13:00~15:00	個人公開 バドミントン (小学2年生以上) 15:30~17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上・中学生除く) 18:00~20:30
		B	団体貸出			
2	土	A	団体貸出	個人公開バスケットボール (A面:小学3~6年) (B面:4歳児~小学2年) 13:00~15:00	個人公開 バスケットボール (A面:中学生) (B面:シニア) 15:30~17:30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:30~20:30
		B	団体貸出			
3	日	A	(剣道) 都民大会予選会 9:00~21:00			
		B				

令和5年度 3月

		午前 9:00~12:00		午後 13:00~17:00		夜間 18:00~21:00	
4	月	A	団体貸出		(バレーボール) スーパー寿 13:00~17:00		団体貸出
		B	団体貸出		団体貸出		団体貸出
5	火	A	ソフト エアロビクス 9:30~10:30		個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:00~15:00	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30	個人公開 卓球 (高校生以上) ※中学生は保護者(高校生不可) と同伴利用のみ可 18:00~20:30
		B					
6	水	A	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面:60歳以上) (B面:20歳以上) 13:00~15:30	個人公開バレーボール (親子) 15:30~16:30 (小学生) 15:30~17:30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:30~20:30
		B	団体貸出				
7	木	A	健康 エアロビクス 9:30~10:30	ウォークバランス エクササイズ 11:00~12:00	個人公開 親子体操 (年少~年長と 保護者) 15:00~15:50	個人公開 小学生体操 (小学生) 16:00~17:15	個人公開 器械体操 (15歳以上・中学生を除く) 18:30~20:30
		B					
8	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13:00~15:00	個人公開 バドミントン (小学2年生以上) 15:30~17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上・中学生除く) 18:00~20:30
		B	団体貸出				
9	土	A	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面:小学3~6年) (B面:4歳児~小学2年) 13:00~15:00	個人公開 バスケットボール (A面:シニア) (B面:車椅子) 15:30~17:30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:30~20:30
		B	団体貸出				
10	日	A	(卓球) 都民大会予選会 9:00~21:00				
		B					

令和5年度 3月

			午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00		
11	月	A	(バレーボール) 審判講習会 9:00~17:00			団体貸出	
		B				団体貸出	
12	火	A	ソフト エアロビクス 9:30~10:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:00~15:00	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30	個人公開 卓球 (高校生以上) ※中学生は保護者(高校生不可) と同伴利用のみ可 18:00~20:30	
		B					
13	水	A	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面:50歳以上) (B面:20歳以上) 13:00~15:30	個人公開バレーボール (親子) 15:30~16:30 (小学生) 15:30~17:30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:30~20:30
		B	団体貸出				
14	木	A	健康 エアロビクス 9:30~10:30	ウォークバランス エクササイズ 11:00~12:00	個人公開 親子体操 (年少~年長と 保護者) 15:00~15:50	個人公開 小学生体操 (小学生) 16:00~17:15	個人公開 器械体操 (15歳以上・中学生を除く) 18:30~20:30
		B					
15	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13:00~15:00	個人公開 バドミントン (小学2年生以上) 15:30~17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上・中学生除く) 18:00~20:30
		B	団体貸出				
16	土	A	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面:小学3~6年) (B面:4歳児~小学2年) 13:00~15:00	個人公開 バスケットボール (A面:中学生) (B面:シニア) 15:30~17:30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:30~20:30
		B	団体貸出				
17	日	A	(バスケットボール) 都民大会予選会 9:00~21:00				
		B					

令和5年度 3月

			午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00		
18	月	A	団体貸出		団体貸出	団体貸出	
		B	団体貸出		団体貸出	団体貸出	
19	火	A	ソフト エアロビクス 9:30~10:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:00~15:00	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30	個人公開 卓球 (高校生以上) ※中学生は保護者(高校生不可) と同伴利用のみ可 18:00~20:30	
		B					
20	水	A	(バスケットボール) 都民大会予選会 9:00~21:00				
		B					
21	木	A	健康 エアロビクス 9:30~10:30	ウォークバランス エクササイズ 11:00~12:00	個人公開 親子体操 (年少~年長と 保護者) 15:00~15:50	個人公開 小学生体操 (小学生) 16:00~17:15	個人公開 器械体操 (15歳以上・中学生を除く) 18:30~20:30
		B					
22	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13:00~15:00	個人公開 バドミントン (小学2年生以上) 15:30~17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上・中学生除く) 18:00~20:30
		B					
23	土	A	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面:小学3~6年) (B面:4歳児~小学2年) 13:00~15:00	個人公開 バスケットボール (A面:シニア) (B面:車椅子) 15:30~17:30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:30~20:30
		B					
24	日	A	(バスケットボール) 都民大会予選会 9:00~21:00				
		B					

令和5年度 3月

			午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00		
25	月	A	団体貸出		団体貸出	団体貸出	
		B	団体貸出		団体貸出	団体貸出	
26	火	A	ソフト エアロビクス 9:30~10:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:00~15:00	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30	個人公開 卓球 (高校生以上) ※中学生は保護者(高校生不可) と同伴利用のみ可 18:00~20:30	
		B					
27	水	A	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面:50歳以上) (B面:20歳以上) 13:00~15:30	個人公開バレーボール (親子) 15:30~16:30 (小学生) 15:30~17:30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:30~20:30
		B	団体貸出				
28	木	A	健康 エアロビクス 9:30~10:30	ウォークバランス エクササイズ 11:00~12:00	個人公開 親子体操 (年少~年長と 保護者) 15:00~15:50	個人公開 小学生体操 (小学生) 16:00~17:15	個人公開 器械体操 (15歳以上・中学生を除く) 18:30~20:30
		B					
29	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13:00~15:00	個人公開 バドミントン (小学2年生以上) 15:30~17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上・中学生除く) 18:00~20:30
		B	団体貸出				
30	土		団体貸出		個人公開バスケットボール (A面:小学3~6年) (B面:4歳児~小学2年) 13:00~15:00	個人公開 バスケットボール (A面:中学生) (B面:シニア) 15:30~17:30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:30~20:30
			団体貸出				
31	日		(バスケットボール) 都民大会予選会 9:00~21:00				

令和5年度 3月