

# 事前申込教室のお知らせ

平素より豊島区立豊島体育館をご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。  
令和7年4月より指定管理者変更に伴い、4月分の事前申込教室のみ電話受付とさせていただきます。

## ■教室開始日

令和7年4月10日（木）から開始

## ■お申し込み先・受付時間

シンコースポーツ株式会社（豊島区立豊島体育館準備室）

電話番号 080-7442-3378 平日 10:00~17:00（土日祝は除く）

## ■お支払い

初回教室時に受付窓口にてお支払い下さい。

\* 料金は別紙「教室料金改定のお知らせ」をご参照ください。

■対象教室

教室名	曜日	時間	対象	講師名	定員	申込開始日	
						区民	一般
はじめてのバレエ エクササイズ	月曜日	13:30～14:30	16歳以上の女性	近藤 義子	15名	3/17 (月)	3/24 (月)
体質改善教室	火曜日	9:30～10:30	16歳以上	中塚 輝乃	15名		
健康気功	火曜日	11:00～12:15	16歳以上	井上 博子	15名		
ジュニア少林寺拳法 体験教室	火曜日	16:00～17:30	年中～小学3年生	川島 佑斗	15名		
シニアらくらく体操	水曜日	9:30～10:30	概ね60歳以上	福島 美智子	15名		
リラックスヨガ	水曜日	10:50～12:00	16歳以上	福島 美智子	15名	3/18 (火)	3/25 (火)
やさしいジャイロ キネシス®	水曜日	18:30～19:20	16歳以上	新井 孝子	15名		
アンチエイジング	木曜日	9:45～10:45	16歳以上	川瀬 裕味子	10名		
太極拳(午前)	木曜日	11:00～12:30	16歳以上	重原 季代子	15名		
初めてのフラダンス	木曜日	13:30～14:45	16歳以上	三浦 庸子	15名		
太極拳(午後)	木曜日	15:00～16:30	16歳以上	重原 季代子	15名	3/19 (水)	3/26 (水)
女性限定シニアヨガ	木曜日	18:00～19:00	ヨガ未経験の概ね 60歳以上の女性	小河原 久爾子	8名		
ジャズ体操	木曜日	19:15～20:15	16歳以上	小河原 久爾子	15名		
ヨガティス	金曜日	9:30～10:40	16歳以上	井上 静子	15名		
リセットヨガ	土曜日	9:30～10:35	16歳以上	福島 美智子	15名		
リフレッシュヨガ	土曜日	10:55～12:00	16歳以上	福島 美智子	15名	5月から教室開 始となります。 申込開始日は改 めてお知らせし ます。	
幼児体操	土曜日	13:30～14:15	満4歳～6歳	宮本 邦裕	12名		
小学生体操(低)	土曜日	14:25～15:25	小1～小3	宮本 邦裕	12名		
小学生体操(高)	土曜日	15:30～16:30	小4以上	宮本 邦裕	12名		

\*会場はいずれも2階体育室になります。

\*一部教室は休講となる日があります。詳細は電話受付にてお問合せください。